



OUT OF THE BLUE
CRETAN YOGA DELIGHT

Мы приглашаем поклонников йоги в наш удивительный рай, чтобы почувствовать себя счастливыми, здоровыми, свободными и в гармонии с собой....

◆ **namaste**

Мы создали уникальные программы - для идеального восстановления вашего тела и душевного равновесия, - главным акцентом которых является йога «Намасте».

В тихом уединенном саду отеля Out of the Blue, Capsis Elite Resort мы построили 130-ти метровую деревянную террасу. Здесь можно расстелить свой коврик и с удовольствием заниматься йогой, наслаждаясь панорамными видами Средиземного моря и его легким бризом. Терраса оборудована специальными шторами так, чтобы прямые лучи солнца или ветер не создавали дискомфорта во время занятий йогой. Благодаря этому дизайнерскому решению мы можем проводить занятия, начиная с восхода солнца и до появления на небе первых звезд и луны. Если же вы захотите провести занятие в полном уединении, любой из тысячи тихих уголков нашего сада будут в вашем распоряжении.

**Занятия йогой начального и среднего уровня сложности. А также занятия йогой направления виньяса-флоу с элементами аштанга-йоги и йога Айенгара.*





Йога и медитация, безусловно, один из лучших способов обрести внутреннюю гармонию. Но SPA это совершенно другой способ проанализировать свое внутреннее состояние. Именно по этой причине мы создали программу, которая сочетает философию йоги и SPA уходы.

◆ «Out of the Blue Cretan Yoga Delight»

Программа рассчитана на 5 дней и включает следующие опции:

- 5 занятий йогой, длительность занятия - 90 минут (утром и вечером);
- 2 посещения SPA «Euphoria Rejuvenating». Гостям предложены крытый бассейн, хамам и сауна;
- 1 массаж тела «Критские травы», длительность процедуры 55 минут;
- 1 массаж тела с использованием горячих камней, длительность процедуры 1 час 20 минут;
- 2 посещения фитнес центра Fit4Life;
- Участие в еженедельной фитнес программе Fit4Life;

Опции за дополнительную плату:

- Проживание. Вы можете сделать выбор из нашей коллекции «Classic», «Lifestyle» или «Exclusive»;
- Трансфер. Отель предоставляет трансфер за дополнительную плату.

Стоимость пакета услуг 499 евро

О КУРОРТЕ

OUT OF THE BLUE, Capsis Elite Resort - уникальный 5-звездочный Deluxe курорт, расположенный на частном полуострове на Крите в Греции, в окружении пышных садов с потрясающими видами на Эгейское море. Отель находится вблизи рыбацкой деревушки Агия Пелагия, всего в 20 минутах езды от Ираклиона и международного аэропорта города. Курорт Out of the Blue Capsis – это неповторимое сочетание красоты греческих островов и исключительной роскоши. Здесь вы сможете выбрать для себя, семья или друзей просторный номер, бунгало или частную виллу с личным бассейном в одной из трех коллекций номеров бутик – отеля.

Гостям предлагается посетить 2 пляжа, 7 ресторанов, 7 баров, 7 бассейнов, Спа-центр и тренажерный зал и водные горки. Заняться водными видами спорта, заглянуть в дайвинг-центр PADI, посетить клуб для тенейджеров, Миноийский детский парк развлечений, теннисные корты и волейбольные площадки, 3 квеста (Escape Rooms) и многое другое!

Отель Out of the Blue Capsis Elite Resort представляет гостям обширную программу по глобальному оздоровлению организма. Мы создали уникальный подход к восстановлению здоровья, который включает в себя лучшие терапии мира и уникальные критские рецепты здоровья и красоты. Все уходы, которые предложены гостям отеля, дают явные результаты в кратчайшие сроки. Процедуры SPA – центра направлены на общее оздоровление организма, избавление от стресса, питание кожи, детокс, омоложение и проводятся они на профессиональном оборудовании новейших медицинских разработок.



OUT OF THE BLUE, CAPSIS ELITE RESORT

АГИЯ ПЕЛАГИЯ, 71500 ИРАКЛИОН, КРИТ, ГРЕЦИЯ

T +30 2810 811 112 F +30 2810 811076

E capsis-crete@capsis.gr C capsis.com

Out of the Blue
CAPSIS ELITE RESORT

LIFESTYLE[®]
Preferred
HOTELS & RESORTS

